

# CIASPOLADA IN NOTTURNA

Passeggiata sotto le stelle



**SABATO 12  
FEBBRAIO**  
VENTASSO LAGHI - RAMISETO (RE)

**RITROVO:** dalle ore 18.00 presso  
Parcheggio Ventasso Laghi

**PARTENZA:** Ore 19.00, è prevista una guida per  
godersi in piena sicurezza la bellezza di  
una ciaspolada, in versione night.

**IMPORTANTE:** occorre equipaggiamento  
per escursioni in notturna.

**PERCORSO UNICO:** 5,5 Km

**EVENTUALE NOLEGGIO CIASPOLE:** 5,00 €

**PER INFORMAZIONI:** 339-2239885 (sig. Pietro Margini)

# 3<sup>o</sup>

domenica 13 febbraio  
**CIASPOLADA DEL VENTASSO**

**D**ove  
**A**lloggiare

### ALBERGHI:

**CALAMONE** loc. Ventasso Laghi - 0522/817139  
**RISTORANTE IOLE** loc. Ramiseto - 0522/817110

### APPARTEMANENTI:

**ATRV** loc. Ventasso Laghi - 338/8920022

**CASSETTA DA 6 POSTI** Loc. Montemiscoso  
Notari Cristian 339/6299512

### CAMPEGGI:

**IL FAGGIO** Loc. Ventasso Laghi 0522/817228  
**CALAMONE** Loc. Ventasso Laghi 0522/817139

### OSTELLI:

**GROPPO DEL VESCOVO** Loc. Ramiseto  
0522/817196 - 349/5400140  
[www.ostellogroppodelvescovo.it](http://www.ostellogroppodelvescovo.it)

Con il  
Patrocinio di



PER INFO

339-2239885 (sig. Pietro Margini)  
328-1313959 (sig. Christian Mainini)

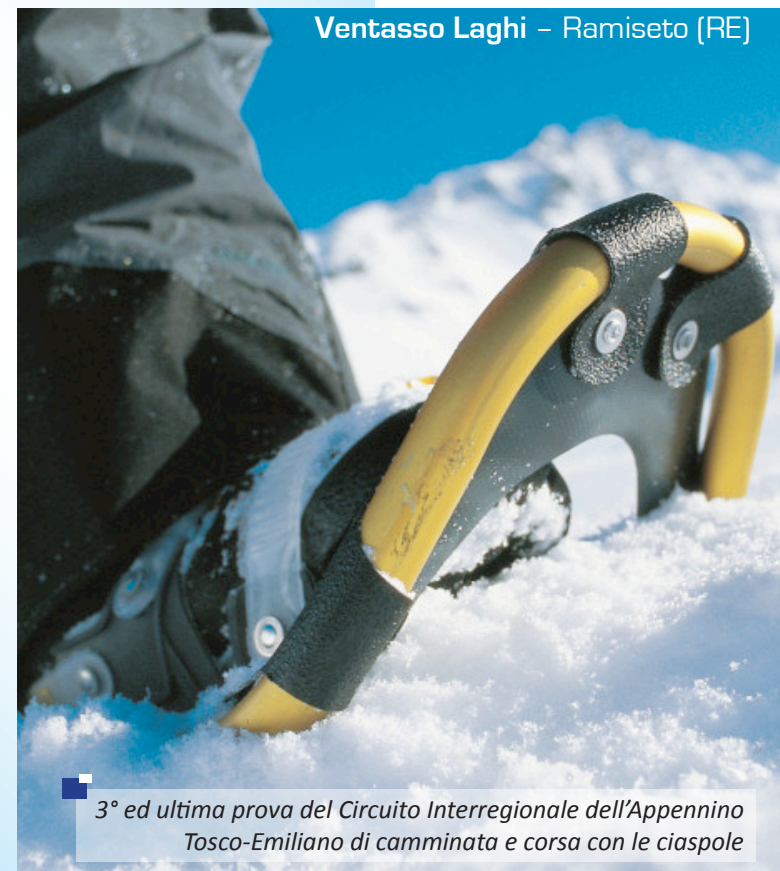
domenica 13  
febbraio

# 3<sup>o</sup>

## CIASPOLADA DEL VENTASSO



Ventasso Laghi - Ramiseto (RE)



3<sup>o</sup> ed ultima prova del Circuito Interregionale dell'Appennino  
Tosco-Emiliano di camminata e corsa con le ciaspole

**Calamonte** Green House  
[www.calamonte.it](http://www.calamonte.it)

TUTTO PER LA MONTAGNA

TRAIL RUNNING  
ALPINISMO  
ARRAMPICATA

**Kamp 3000**

Via David Riccardo n 1 - 42100 Reggio Emilia  
Tel e Fax 0522 360411 - [info@kamp3000.it](mailto:info@kamp3000.it)



## Programma

<b>Ritrovo:</b>	Ore 9.00 presso Parcheggio Ventasso Laghi
<b>Ritiro Pettorine E Ciaspole:</b>	Dalle ore 9.00 sino alle ore 10.20
<b>Partenza Unica Per Tutti I Percorsi:</b>	Ore 10.30
<b>Percorsi Non Competitivi:</b>	2,5–5,5 Km
<b>Percorso Competitivo:</b>	5,5 Km
<b>Quota Iscrizione Unica (Competitivi E Non):</b>	5,00 €
<b>Quota Noleggio Ciaspole:</b>	5,00 €
<b>Ristori:</b>	Sarà presente un ristoro intermedio sul percorso di Km 5,5.

## Regolamento gara competitiva 5,5 km

### CATEGORIE (1 femminile e 3 maschili):

- Femminile Unica (1995 e anni precedenti)
- Maschile cat. "A" (1972 – 1995)
- Maschile cat. "B" (1962 – 1971)
- Maschile cat. "C" (1961 e anni precedenti)

*Saranno premiati, con premi in natura, i primi 5 classificati di ogni categoria.*

### **IMPORTANTE:**

All'atto dell'iscrizione competitiva, dichiarare nome e cognome, anno di nascita, società sportiva e tipo di tesseramento e certificazione medica per la pratica agonistica (tutti i sopraccitati dati sono obbligatori). Per i competitivi vige l'obbligo del tesseramento (UISP, Fidal o altri Enti Prom. Sport.) valido per la stagione 2011 e regolare (non scaduto) certificato medico per la pratica agonistica.

SERVIZIO MEDICO – PRIMO SOCCORSO: A cura della Croce Rossa di Cavriago.

NOTE TECNICHE: Percorsi battuti e segnali.

PERCORSO KM 2,5: Giro intorno al lago Calamone e ritorno

PERCORSO KM 5,5: Si arriva al lago Calamone, poi si prosegue sino al giro di boa a quota 1.500 metri (qui sarà presente il ristoro intermedio), poi lunga discesa sino all'arrivo.

PREMIAZIONE GRUPPI PIU' NUMEROSI: Saranno premiati i primi 3 gruppi più numerosi, con premi in natura.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: Pettorina modello canotta invernale (la quale sarà utilizzata da tutti gli iscritti durante la gara).

SONO CALDAMENTE GRADITE LE PRE-ISCRIZIONI, ENTRO LE ORE 15.00 DI SABATO 12 FEBBRAIO. LE ISCRIZIONI PREVENTIVE CON EVENTUALE RICHIESTA DI NOLEGGIO CIASPOLE, DEVONO ESSERE INVIATE AI SEGUENTI RECAPITI:  
E.MAIL: [maininic@alice.it](mailto:maininic@alice.it) o FAX: 0522/931128

Sarà possibile iscriversi anche il giorno stesso della gara entro le ore 10.00, presso la segreteria organizzativa.

**NOTA BENE:** la stazione sciistica e' aperta e funzionante sino alle ore 17.00

## CIRCUITO INTERREGIONALE

Il Circuito Interregionale ha l'intento di promuovere sul territorio dell'Appennino Tosco-Emiliano il mondo della neve tramite le camminate e la corsa con le ciaspole o racchette da neve.

**La partecipazione è aperta a tutti:** amanti della natura, gruppi d'amici, nuclei familiari, atleti agonisti (in regola con le specifiche normative) e non agonisti.

Il circuito interregionale prevede un apposita classifica agonistica a punteggio, denominata per l'appunto "Circuito Interregionale dell'Appennino Tosco-Emiliano"

Il circuito s'articola su 3 prove, di cui quella reggiana è l'ultima. Al termine della prova Reggiana (domenica 13 febbraio), sul campo di gara, saranno premiati gli atleti che hanno partecipato a tale circuito.

Il Regolamento di tale campionato è visionabile sul sito della UISP Reggio Emilia:

[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia), sezione "Atletica", alla voce "Campionati", troverete "Campionati Regionali Ciaspole"

*Di seguito riportiamo gli altri 2 appuntamenti di tale circuito:*

**1^ prova 09/01/2011 – LAMA MOCOGNO (MO)**  
tel.: 348-4416927

**2^ prova 30/01/2011 – CUTIGLIANO PIAN DI NOVELLO (PT)**  
tel.: 329-3605948

### SEGNALIAMO ANCHE GLI APPUNTAMENTI NAZIONALI UISP

• Giov. 06/01/2011 – 38^ Ciaspolada a Fondo (TN)  
Campionato Nazionale UISP

• Dom. 06/02/2011 – 11^ Racchetteinvalle a Pregelato (TO)  
Manifestazione Nazionale UISP



**Per tutti i partecipanti** è previsto un ricco ristoro finale a base di prodotti tipici

### **La partecipazione è aperta a tutti:**

amanti della natura, gruppi d'amici, nuclei familiari, atleti agonisti (in regola con le specifiche normative) e non agonisti.

